



WELLBEING SPA  
nankū  
EXPERIENCIAS REGENERADORAS, SANACIÓN ANCESTRAL





# EXPERIENCIAS NANKU





# Sanación Ancestral

Inspirado en los ancestros Chorotega, la Zona Azul y la talasoterapia, nuestro Centro de Bienestar se nutre de tradiciones curativas centenarias, aprovechando los secretos de las artes del bienestar de Nicoya para ofrecer una curación holística. En Nanku Spa, hemos diseñado una sinergia única para compartir los diversos métodos de relajación cultivados en este paraíso. Nuestra selección de exfoliantes, cremas hidratantes, lodos medicinales, algas marinas, terapia de sonido y tratamientos vibracionales ayudan a calmar el cuerpo y la mente, transportando a cada huésped a un espacio de empoderamiento, curación y vitalidad con cada respiración.

Nanku Wellbeing Center utiliza productos orgánicos y mezclas de ingredientes naturales locales para proporcionar experiencias únicas y auténticas. Cada ritual se personaliza para elevar su conexión con un estado ideal de equilibrio, mejorando el proceso de transformación.



# RITUALES DE SANACIÓN

Cada ritual está  
diseñado para  
restaurar el  
equilibrio de tu  
cuerpo, mente y  
alma, brindándote  
una experiencia  
única de relajación  
profunda.





# Nicoya

**2 horas | \$295**

Elaborado para su disfrute con ingredientes y técnicas seleccionados intencionadamente para equilibrar su cuerpo y su mente. Este tratamiento profundamente hidratante y revitalizante prepara su cuerpo para una experiencia de relajación única en nuestro baño terapéutico de sales y hierbas, seguido de una envoltura de algas. Suelte tensiones mientras conecta con sus sentidos y disfruta de un baño de sonido. Tras la ducha, hidrátense y relájese con un masaje con piedras de jade que potenciará su energía.

---

# Nandayure

**2 horas | \$280**

Para una relajación profunda de la mente, el cuerpo y el alma, esta embriagadora experiencia comienza con una exfoliación corporal con maíz rojo, seguida de un masaje con aromaterapia y una envoltura hidratante de hierbas para los pies. Termine con una copa de vino espumoso y un delicioso postre.



# Nanda y Nicoa

2 horas  
\$540 por pareja

Este ritual sagrado le dejará una sensación de relajación y bienestar, combinando los productos de la Zona Azul con la romántica historia de Nanda y Nicoa. Comience con una exfoliación corporal de chocolate orgánico, seguida de un masaje relajante, y concluya la experiencia en nuestro baño de sales aromáticas, disfrutando de una copa de vino espumoso y un postre de chocolate.

# Islita

2 horas  
\$320 por persona

Comience con un relajante lavado de pies a base de sal marina, manzanilla y lavanda, seguido de un masaje revitalizante. Disfrute de los beneficios de nuestro mini facial orgánico mientras estimula sus sentidos con un baño de sonido, equilibrando su cuerpo y energía. Concluya este momento romántico en nuestra bañera de bienestar con una copa de vino y una tabla de quesos y embutidos.

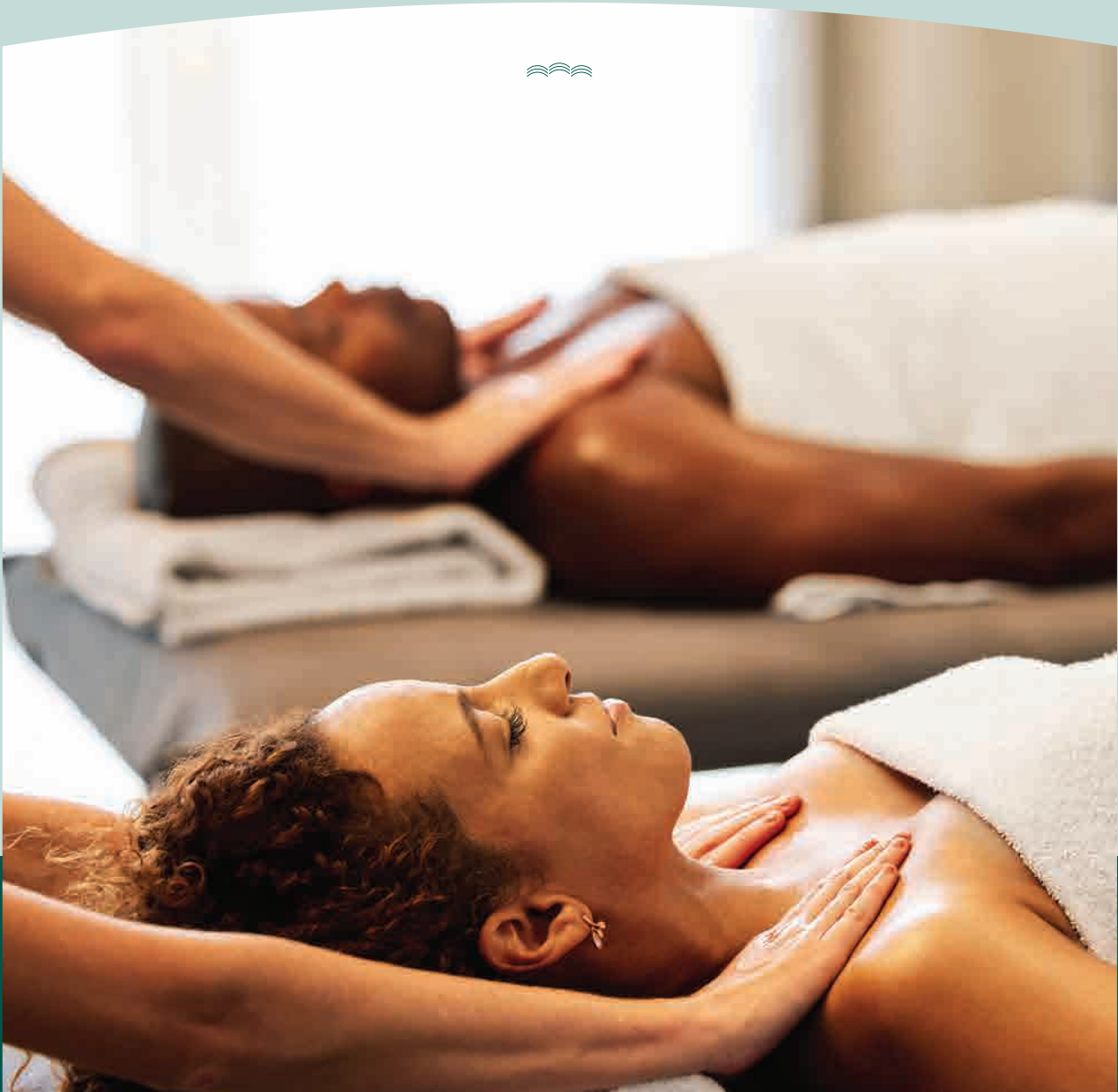
# Nanku

90 min  
\$225

Diseñado para promover la curación interior y el bienestar. Libere bloqueos físicos, emocionales, mentales y espirituales a través de la meditación y la terapia de sonido, mientras estimula los sentidos con aceites esenciales que equilibran su flujo energético. Complete este momento de desconexión y reconexión con una bebida infusionada.









## FACIALES

Nuestros tratamientos faciales personalizados utilizan una gama de productos a base de aceites esenciales y extractos de plantas para desintoxicar la piel y proporcionar nutrición vital a sus capas más profundas. Este tratamiento es tan relajante como embellecedor y deja en la piel una sensación de frescor y revitalización.





## Mini Facial

30 min | \$70

Limpieza básica sin extracción.

---

## Facial Orgánico

60 min | \$125

Limpieza profunda con extracción.

---

## Facial Azul

75 min | \$140

Baño de limpieza profunda,  
hidratante y sonoro.

Elige entre:

- Purificante – Piel grasa
- Hidratante – Piel sensible y/o seca
- Rejuvenecedor – Piel madura





# TRATAMIENTOS CORPORALES

Sumérjase en el bienestar total con micronutrientes, vitaminas y minerales de alta calidad para mejorar la salud, el contorno corporal y el bienestar general. Nuestros exfoliantes naturales y envolturas corporales, elaborados con los mejores ingredientes de la naturaleza, le ayudarán a conseguir una piel radiante y sana.



# Exfoliación Corporal

**30 min | \$90**

**60 min | \$128**

Deleite su cuerpo y sus sentidos con nuestra exfoliación corporal. Después de este ritual de limpieza profunda, su piel se sentirá suave y lista para absorber los increíbles beneficios de la hidratación intensiva.

Elige entre:

- **Energizante** – Lava volcánica y zacate de limón
- **Revitalizante** – Chocolate
- **Rejuvenecedor** – Algas medicinales
- **Hidratante** – Coco y sales marinas



---

# Máscara Corporal

**60 min | \$128**

Revitaliza tu piel con una mezcla de frutas, arcillas y extractos locales. Esta máscara promueve una piel más firme y un aspecto radiante.

Elige entre:

- **Relajante** – Flores de lavanda
- **Revitalizante** – Chocolate
- **Rejuvenecedor** – Algas medicinales



# TALASOTERAPIA



Método  
terapéutico que  
utiliza los  
beneficios de los  
elementos marinos  
para mejorar tu  
salud y bienestar.





# Peloide Marino

**75 min | \$202**

Disfrute de un relajante masaje con barro marino rico en antioxidantes obtenido de peloides, infusionado con aguas ricas en sales y minerales, mientras desintoxica su rostro con una mascarilla de algas. Ideal para quienes buscan nutrirse y experimentar un tratamiento curativo en todo el cuerpo.

---

# Algas Detox

**90 min | \$230**

Nuestro servicio a base de algas incluye exfoliación, envoltura e hidratación. Los beneficios de las algas para la piel provienen de nutrientes como la espirulina, rica en antioxidantes, vitaminas, minerales, ácidos grasos omega, ácido fólico y oligoelementos. Esta experiencia dejará su piel renovada y relajada.





# TRATAMIENTOS DE DESPERTAR SENSORIAL

Estimular los sentidos para mejorar el procesamiento sensorial, el desarrollo motor y la regulación emocional.





# Shirodhara

**45 min | \$150**

Este tratamiento consiste en un flujo continuo de aceite de hierbas caliente vertido desde un péndulo sobre la frente, que abre Ajna (el tercer ojo), proporcionando claridad mental. Este ritual ayurvédico se complementa con un baño de sonido para estimular todos los sentidos.

---

## Sonido Curativo

**45 min | \$90 (individual) / \$150 (pareja)**

Libere eficazmente bloqueos físicos, emocionales, mentales y espirituales. Se colocan cuencos y otros instrumentos curativos en diferentes meridianos corporales y puntos energéticos.

---

## Aromaterapia

**75 min | \$180**

Restaura las emociones y el estado de ánimo. Activamos tus sentidos a través de la aplicación de diferentes aceites esenciales sobre los vórtices energéticos (Chakras). Te ayudamos a alcanzar el bienestar físico, mental y espiritual.





# TRATAMIENTOS ENERGÉTICOS

Un masaje rejuvenecedor único con  
piedras calientes y jade frío que crea  
un equilibrio de energía y



# Terapia de Piedras y Jades

**75 min | \$180**

Combinación de piedras calientes y jade frío para una relajación muscular, creando un equilibrio de energía y tranquilidad.

---

## Shiatsu

**75 min | \$189**

Una técnica terapéutica con raíces en la medicina tradicional china. Esta terapia activa la función moduladora del cerebro, aumentando significativamente la energía.

---

## Reflexología

**45 min | \$105**

Estimular estos puntos favorece la salud y el bienestar general.



# TRATAMIENTOS TRADICIONALES



Relájate y alivia  
tensiones con  
masajes  
terapéuticos que  
restauran el  
equilibrio corporal.





# Tejido Profundo

**60 min | \$150**

**90 min | \$190**

Diseñado para tratar la tensión muscular crónica y el dolor, llegando a las capas más profundas de los músculos y la fascia.

---

# Sueco

**60 min | \$140**

**90 min | \$180**

Una gran opción para quienes buscan relajación y alivio del estrés. Esta combinación de suaves caricias y presión moderada favorece el bienestar general.



# SALÓN FLORES DE PLUMERÍA

Manos y pies cuidados con tratamientos que combinan belleza y relajación.







# Manicura de Spa

**60 min**

**\$85**

El tratamiento que comienza con una exfoliación y masaje relajante, dejando sus manos hidratadas y mimadas. Uñas recortadas y pulidas profesionalmente en el color que elija.

---

# Pedicura de Spa

**60 min**

**\$105**

Comienza con una infusión caliente de hierbas, seguida de una deliciosa exfoliación de los pies. A continuación, disfrute de un masaje revitalizante con bálsamo, incorporando puntos de acupresión y reflexología. Limpieza profesional y un acabado delicado y suave.





## ACERCA DEL SPA

Horario de servicio

9:00 a.m. – 6:00 p.m. diariamente

Le invitamos a venir a nuestro Centro de Bienestar 30 minutos antes de su cita para rellenar un formulario de evaluación de salud y relajarse en nuestras instalaciones interiores o exteriores antes de sus tratamientos.

Llegar tarde puede interferir con su tratamiento, haciendo que no sea tan eficaz o terapéutico para usted.

## **POLÍTICA DE CANCELACIÓN**

Si necesita cancelar o reprogramar su cita, por favor hágalo con 24 horas de antelación. De lo contrario, el 50% del tratamiento será cargado a su cuenta.

## **NECESIDADES MÉDICAS**

Por favor, infórmenos de cualquier necesidad especial o médica que pueda requerir cuidados adicionales. Algunos tratamientos no son recomendables si está embarazada o padece alguna enfermedad. Si no está seguro, consúltenos.

## **POLÍTICA DE EDAD**

Los huéspedes de entre 12 y 16 años pueden disfrutar del spa y del gimnasio con la supervisión de un adulto.





WELLBEING SPA  
nankū  
EXPERIENCIAS REGENERADORAS, SANACIÓN ANCESTRAL

