



PUNTA ISLITA

GUANACASTE - COSTA RICA

AUTOGRAPH COLLECTION® HOTELS

Through this tasting, we invite you to immerse in the vibrant energy of Islita and enjoy a dessert that we call Vibrant Return based on the superfoods of the Blue Zone. This amenity is created from several ingredients, which we introduce below.

We are proud descendants of the Chorotega Indians, and that is why we use **Chocolate**, which was part of their diet, known as "Nimbu nyusi"; we also have **Squash**, one of the three leading superfoods characteristic of the blue zone (known along with corn and beans as the three sisters) and which we harvest in our permaculture project "Tierra de Yu". The **Sugar cane**, which is also grown by us, is the heart along with the squash of this dessert, since in addition to being the sweetener of the squash, the shape of the stem has been taken to create it. Cane has been called the "greatest gift from the Old World to the New World" and was introduced by Christopher Columbus when he arrived in America for the second time; today, sugar cane is a food in the basic basket of our countries and Costa Rica 50% of it is harvested in our province of Guanacaste.

You will also find **Coconut**, a fruit that enriches our diet with nutritional substances, flavors, and aromas, so we use it for many dishes in Costa Rican gastronomy; when we drink it, we call it Pipa, we extract it from our coconut trees at the beach club Aura. And finally, the spiral of **Coffee**; the spiral sign represents the eternal return, and the coffee is a way to share spaces of warmth typical of our identity, and with which we open the doors to our community of Islita and your home, the Hotel Punta Islita. Welcome.

THIS CARD IS REUSABLE TO PUT UP SUSTAINABILITY.
JOIN US; PLEASE DON'T THROW IT OUT.



PUNTA ISLITA

GUANACASTE - COSTA RICA

AUTOGRAPH COLLECTION® HOTELS

Por medio de esta degustación le invitamos a tener una inmersión con la vibrante energía de Islita y disfrutar de un postre al cual llamamos Retorno Vibrante y que está basado en los super alimentos de la zona azul. Esta amenidad esta creada de varios ingredientes, y los cuales introducimos a continuación.

Somos orgullos descendientes de los indios chorotegas y por ello usamos el **Chocolate** el cual era parte de su dieta, lo conocían como “Nimbu nyusi”; tenemos también el **Ayote**, uno de los tres principales super alimentos característico de la zona azul (conocido junto al maíz y los frijoles como las tres hermanas) y los cuales cosechamos en nuestro proyecto de permacultura “Tierra de Yu”. La **Caña de azúcar** que igual es cultivada por nosotros, es el corazón junto al ayote de este postre, ya que además de ser el endulzante del ayote se ha tomado la forma del tallo para crearlo. La caña se ha denominado como el “más grande regalo del Viejo al Nuevo Mundo” y fue introducida por Cristóbal Colón cuando llegó por segunda vez a América; hoy en día la caña de azúcar es un alimento de la canasta básica de nuestros países y en Costa Rica un 50% de ella se cosecha en nuestra provincia de Guanacaste.

También encontrará el **Coco**, fruta que enriquece nuestra alimentación en sustancias nutritivas, sabores y aromas por lo que la usamos para gran cantidad de platillos en la gastronomía costarricense, cuando se bebe le decimos Pipa y los extraemos de nuestros arboles cocoteros en el club de playa Aura; y por último la espiral de **Café**, la espiral simboliza el eterno retorno y el café es invitación para compartir espacios de calidez, propios de nuestra identidad, y con el cual le abrimos las puertas a nuestra comunidad de Islita y a su casa el Hotel Punta Islita, Bienvenidos.

ESTA TARJETA ES REUTILIZABLE PARA CONTRIBUIR A LA
SOSTENIBILIDAD. ÚNASE A NOSOTROS; POR FAVOR NO DESECHAR.